



# VIII Semana Europea TDAH

Del 11 al 18 de octubre de 2015

## VIII SEMANA EUROPEA SENSIBILIZACION AMPACHICO

La Asociación de madres y padres de niños y adolescentes con déficit de atención e hiperactividad y trastornos de conducta (AMPACHICO), de Granada, hemos unificado este año dos celebraciones igualmente importantes y señaladas para nosotros, y para todo el colectivo de personas afectadas por el Trastorno por déficit de atención con o sin hiperactividad ( TDAH); como son: por un lado nuestro **X Aniversario** como Asociación; y en segundo lugar la celebración de la **VIII Semana Europea de Sensibilización** sobre el TDAH , junto con la **Federación Española de Asociaciones de ayuda al Déficit de Atención e Hiperactividad (FEAADAH)** y sus asociaciones federadas de familiares de afectados por el trastorno, entre las que nos encontramos.

Para ello hemos organizado una serie de actividades que venimos realizando desde el pasado mes de Septiembre y que culminarán con la asistencia al Encuentro de Madrid el 12 de Septiembre.



EL 25 de Septiembre, como acto central de celebración de nuestro X Aniversario, recordamos y renovamos de nuevo, nuestro compromiso con este colectivo de familias afectadas por la repercusión que este trastorno tiene en sus vidas y en su desenvolvimiento cotidiano.

Para ello nos reunimos personas que en estos 10 años hemos trabajado, y hemos avanzado de manera cuantitativa y cualitativa en la mejora de la atención a las familias asociadas; tanto miembros de la Asociación, como profesionales, representantes de Organismos oficiales y colaboradores de todo tipo que nos han acompañado y ayudado en esta tarea.

Además de una presentación audiovisual que recogía los hitos más representativos de nuestra trayectoria, se presentaron las dos de las últimas iniciativas puestas en marcha:

- Nuestra nueva página web, recientemente remodelada con atractivos y útiles contenidos.

- La creación de un Comité de Asesoramiento científico, en el que estarán presentes un grupo de profesionales de distintos ámbitos que nos han apoyado, y nos siguen apoyando en nuestra labor a lo largo de estos 10 años.

El acto concluyó con una mesa redonda en la que D. Francisco Díaz Atienza, psiquiatra , D. Víctor Urquiza Valverde, orientador escolar y D. Carmelo Pérez García, psicólogo, conversaron sobre cuestiones anteriormente recogidas de los socios.



El 26 de Septiembre, se llevó a cabo con un grupo de 60 padres y madres, el Taller “Familia y TDAH: Manual de Supervivencia. Estrategias de manejo funcional y de riesgo”, taller vivencial que tiene por objeto que los padres de niños-niñas, adolescentes con TDAH puedan reflexionar sobre aquellas estrategias más adecuadas a la hora de afrontar el TDAH de su hijo-hija.

Diferenciar entre estrategias funcionales y disfuncionales es fundamental a la hora de ser de ayuda a los hijos. Ser padres eficaces que realizan adecuados planteamientos y que actúan coherentemente no es fácil, pero es posible identificar las estrategias más adecuadas que proporcionan recursos de manejo funcional a los padres. Este taller para padres y madres trata de estas estrategias, su sentido y proceso.

Este taller fue impartido por **D. Jesús Bernal Hernández** Orientador, Terapeuta Familiar y Maestro Especialista de Pedagogía Terapéutica en Valladolid, que posee amplia experiencia en el campo del TDAH, en Terapia con familias, niños y adolescentes con dificultades, así como en la formación de profesionales de los ámbitos de servicios sociales y psicoeducativos.

Paralelamente a este taller los niños y niñas, atendidos por voluntarios de la Asociación, estuvieron disfrutando un mañana de talleres y actividades lúdicas en el Parque de las Ciencias de Granada.

A nivel informativo, se enviaron comunicados a prensa y radio, con una entrevista a la presidenta de la Asociación D<sup>a</sup> Inmaculada Pineda Alguacil en Canal Sur Radio.

