

## UNA REALITAT A LA NOSTRA SOCIETAT **#TDAHÉSREALITAT**

Sí, és una realitat, parlem d'un trastorn que afecta el 8,8% de la població mundial, data confirmada per l'OMS.

I és més, a l'Informe Anual del Sistema Nacional de Salut 2023 (Ministeri de Sanitat) hi diu: *“A la infància i l'adolescència (menors de 25 anys), els problemes de salut mental registrats més sovint [...] són els problemes hipercinètics (24,9) ...”*, no tenim clar a qui fa referència aquest denominació, calaix de sastre, desfasada, que no és utilitzada ni en el CIE 11 ni en el DSM 5, però entenem que part d'aquest grup el forma LA NOSTRA REALITAT.

En aquest moment, sense allunyar-nos de la idea de la Campanya d'enguany: **#tdahésrealitat**, apofitem per a demanar ALS POLÍTICS I A LES POLÍTIQUES i TÈCNICS I TÈCNIQUES que:

1. UTILITZIN, SENSE POR el terme correcte: TDAH.
2. JA no ens demanin més les “dades reals” de persones amb TDAH, LES TENEN VOSTÈS.

A Espanya existim 4.276.175 REALITATS amb TDAH, que NO estem soles, hi ha:

- **Una mare i un pare** que es troben lluitant en el dia a dia amb el seu fill/a perquè porti una vida el més “normalitzada” possible.
- Uns/es **germans/es** que es veuen relegats/des en molts moments i que pateixen tant les reaccions com el tracte del seu germà/ana com també el que el seu germà/ana rep del seu entorn d'iguals.
- Uns **avis i àvies** i altres persones de la família, que no entenen que passa i que, a més, reben missatges socials contradictoris, això sí, són incondicionals.
- Una **parella** que tampoc entén què passa...perquè sempre ha sentit que “això del TDAH és cosa de nens/es i que passa”. Aquesta parella moltes vegades es rendeix, però moltes altres d'aquestes realitats, continuen lluitant.
- **Amics i amigues** que entenen, recolzen i estimen.

I EN FRONT, sí, EN FRONT, existeixen realitats que neguen, jutgen, assenyalen, aïllen i discriminen... Es creuen amb la veritat i el dret de recriminar el que fa un pare o una mare, de qualificar a un nen/a, adolescent i adult/a de “perill”, “dolent” i fins i tot “boig”. El pitjor és que dins d'aquesta realitat no sols hi ha gent del carrer (que fa mal en el dia a dia) hi ha realitats que tenen a la seva mà: un diagnòstic, una intervenció, unes ajudes... i que neguen que #TDAHésrealitat i deixen abandonades a les persones amb TDAH. És més fàcil qüestionar la **realitat** o mirar cap a un altre costat, que reconèixer que existeix. Però es tracta d'un tema econòmic, veritat?

JA N'HI HA PROU... facin un pas i **ACTUIN, senyors i senyores polítics/ques**, demostrin que es preocupen per les REALITATS d'aquest PAÍS. Posin en marxa LA solució, SABEN quina és.

4.276.175 REALITATS A ESPANYA són moltes realitats...

**A QUINA REALITAT PERTANYS TU?**