

URRIAK 27 AGNH-AREN EGUN NAZIONALA

AGNH duen haur bat dugun familiok haurtzaro eta nerabezaro zaila bizi dugu, hazten ari den bizitza batean markatzen duten uneak dituen, eta konturatzeko gaitasun bere erabakiak hartu behar ditu. Honako hauek dira funtsezko uneak:

- **DIAGNOSTIKOA**, kasu askotan hasierako arnasa, "badakigu zer gertatzen den", laster konturatuko gara lasterketa hasi besterik ez dela egin.
- **EZAGUTZA**, AGNHa bere bizitzako esparru guztiei eragiten dien disfuntzio neurologiko bat dela ulertzea, funtzio betearazle zenbait defizitetan agerian geratzen dena:
 - AKTIBAZIOA: Jarduerak antolatzea eta lehenestea.
 - ARRETA: Kontzentrazioa eta mantentzea.
 - AHALEGINA: Erregulazioa, mantentzea eta abiadura.
 - EMOZIOA: Frustrazioarekiko erresistentzia eta emozioen erregulazioa.
 - MEMORIA: Lan-memoriaren kudeaketa eta oroitzapenentarako sarbidea.
 - EKINTZA: Gainbegiratzea eta autoerregulazioa.
- **KONTZIENTZIA**, agian gogorrenetako bat... Norbaitek esan zuen hau haurren gaia zela eta EZ: Nahasmendu KRONIKOA da, gure seme-alabekin bizitzan zehar joango dena, hori bai; gure esku eta inguruko esku dago helduaro batera eramango duten pronostiko hobea eta estrategia paraleloak garatzea.
- **BORROKA**, birkokatzen gaita dirudienean, KONSTANTEA agertzen da gure bizitzetan, etengabeko borroka, ia guztiaren aurka:
 - Hezkuntza-sistema: ulermenik eza, nahasmendua ukatzea, sintomatologiaren garrantzia minimizatzea, laguntzarik eza eta laguntzak ukatzea...
 - Osasun-sistema: gaur egun diagnostikoa UKATZEA, helduaroan tratamendu-beharra ukatzea, AGNH duten pertsonak eta haien ingurunea arbuatzea eta gutxietea...
 - Gizartea: gure seme-alabaren seinalamendua, bere berdinen isolamendua zailtasunengatik...
- **ETA MOMENTUA: HEGAN EGITEN UZTEA**; haur horiek hazten doaz eta beren ametsak, ilusioa, desioak dituzte, INDARTSUAK DIRA!

Badatoz beraien UNEAK:

- **BERE IKASKETA-ERABAKIA**: prest al dago? **BAI**, eta ez badago... Ez da ezer gertatzen, denbora gehiago ematen zaio, HUTS EGITEKO ESKUBIDEA DU.
- **BERE LEHEN LANA**: Prest al dago? **BAI**, eta ez badago, erortzea tokatuko zaio, arnasa sakon hartu eta jaiki.

Guri dagokigu EGOTEA, LAGUNTZEA, MAITATZEA.

GIZARTEAK eta ADMINISTRAZIOAK zeregin garrantzitsua dute:

BABESA, AUKERA-BERDINTASUNA ETA BERE EZAUGARRIETARA EGOKITUTAKO GARAPEN PERTSONALA BERMATZEA.

Horretarako:

EZINBESTEKOAK da 3 JARDUKETA:

1. **Osasun-arloko jarraipena eta esku-hartzea helduaroan**, AGNH duen pertsona batek diziplina anitzeko esku-hartzerik gabe izan ditzakeen arriskuez eta zailtasunez jabetuta.
2. **Prestakuntza eta egokitzapen metodologikoak** lanbide-heziketako zentroetan zein unibertsitateetan.
3. **AGNH BIZITZA OSORAKO** dela barneratzea eta normalkuntza soziala.

Jokoan dago "BERE AUKERA PROFESIONALA, BERE ERABAKIA" Ez jarri trabarik BERE BIZITZARI.

Goazen!

Nire etorkizun profesionala, nire aukera